

# HERMANS

## WOHNZIMMER

Studioplan / Studio Schedule

	Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday	Samstag / Saturday	Sonntag / Sunday
7 – 8 Uhr			Yogagold 7.30 – 8.30				
8 – 9 Uhr							
9 – 10 Uhr	Rajesh 9.30 – 11.00				Karma Yoga 09.00-10.30 Andreas	POP UP YOGA * 10.00 – 11.30 div. Teachers	WE ARE YOGA 10.30 – 11.45
10 – 11 Uhr			Yo! Ga. Raps 10.30 – 11.45 Anouk				
11 – 12 Uhr							
12 – 13 Uhr	Verena / Hatha flow 12.15 – 13.15		Coming soon	Yogagold 12.15 – 13.15	Somo Yoga 12.00 – 13.00		Yoga Lia 12.15-13.45
13 – 14 Uhr							
14 – 15 Uhr							Jackey / Mein Tempel* 14.00-15.30 Wing Chun
15 – 16 Uhr						Lisa & Jackey / MeinTempel* 15.00-17.00 Special	
16 – 17 Uhr							
17 – 18 Uhr		Somo Yoga 17.15 – 18.45					Rajesh 17.00 – 18.30
18 – 19 Uhr	Power Vinyasa mit Thorsten 18.00 – 19.00		Claudia / Vinyasa Yoga 18.00 – 19.15		Somo Yoga 18.15 – 19.30 Meditation bis 20.00		
19 – 20 Uhr	WE ARE YOGA 19.30 – 20.45	David Suivez 19.30 – 21.00 Movement Masterclass "Playdate"	POP UP YOGA * 19.30 – 21.00 Debora	Yogagold 19.00 – 20.30			
20 – 21 Uhr					Jackey / Mein Tempel* 20.15-21.45 Wing Chun		
21 – 22 Uhr							

\*Anmeldungen sind nur über die jeweiligen Instrukto:innen möglich. / Reservations are only possible directly with the instructors.

CONTACT

Somo Yoga: [www.somoyoga.ch](http://www.somoyoga.ch)

David: [www.davidsuivez.com](http://www.davidsuivez.com)

POP UP YOGA: [www.popupyoga.ch](http://www.popupyoga.ch)

Yogagold: [www.yogagold.ch](http://www.yogagold.ch)

WE ARE YOGA: [www.facebook.com/WE-ARE-YOGA-248835988628801](https://www.facebook.com/WE-ARE-YOGA-248835988628801)

Lia: [www.yoga-lia.ch](http://www.yoga-lia.ch)

Mein Tempel/Lisa & Jackey: [www.meintempel.ch](http://www.meintempel.ch)

Thorsten: [www.yogamitthorsten.ch](http://www.yogamitthorsten.ch)

Züriyoga/Andrea: [www.zueri-yoga.ch](http://www.zueri-yoga.ch)

Anyyogi/Natalie: [www.anyyogi.com](http://www.anyyogi.com)

Rajesh: [www.vedicyogavision.com](http://www.vedicyogavision.com)

Verena: [verenaweiss@yahoo.de](mailto:verenaweiss@yahoo.de)

Claudia: [claudia.fehlmann@hotmail.com](mailto:claudia.fehlmann@hotmail.com)

Andreas: [www.neusteller.ch](http://www.neusteller.ch)