

HERMANS

WOHNZIMMER

Yogaplan / Yoga Schedule

	Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday	Samstag / Saturday	Sonntag / Sunday
7 - 8 Uhr		Anyyogi 7.30 - 8.30	Yogagold 7.30 - 8.30				
8 - 9 Uhr							
9 - 10 Uhr	Rajesh 9.30 - 11.00					Pop up Yoga * 9.30 - 11.00 Community Class	
10 - 11 Uhr			Yo! Ga. Raps 10.30 - 11.45 Anouk				WE ARE YOGA 10.30 - 11.45
11 - 12 Uhr							
12 - 13 Uhr	Verena / Hatha flow 12.15 - 13.15		Yin Yoga mit Thorsten 12.00 - 13.00	Yogagold 12.15 - 13.15	Somo Yoga 12.00 - 13.00		Yoga Lia 12.15-13.45
13 - 14 Uhr							
14 - 15 Uhr							Jackey / Mein Tempel* 14.00-15.30 Wing Chun
15 - 16 Uhr						Lisa & Jackey / MeinTempel* 15.00-17.00 Special	
16 - 17 Uhr							
17 - 18 Uhr							Rajesh 17.00 - 18.30
18 - 19 Uhr	Power Vinyasa mit Thorsten 18.00 - 19.00	Somo Yoga Coming in May '18	Claudia Coming soon		Somo Yoga 18.15 - 19.30 Meditation bis 20.00		
19 - 20 Uhr	WE ARE YOGA 19.30 - 20.45	David Suivez 19.30 - 21.00	Pop up Yoga * 19.30 - 21.00	Yogagold 19.00 - 20.30			
20 - 21 Uhr		Movement Masterclass "Playdate"	Deddou		Jackey / Mein Tempel* 20.15-21.45 Wing Chun		
21 - 22 Uhr							

*Anmeldungen sind nur über die jeweiligen Instrukturen möglich. / Reservations are only possible directly with the instructors.

CONTACT

Somo Yoga: www.somoyoga.ch

David: www.davidsuivez.com

Deddou: www.popupyoga.ch

Yogagold: www.yogagold.ch

WE ARE YOGA: www.facebook.com/WE-ARE-YOGA-248835988628801/

Lia: www.yoga-lia.ch

Lisa / Jackey, Mein Tempel: www.meintempel.ch

Thorsten: www.yogamitthorsten.ch

Anyyogi/Natalie: www.anyyogi.com

Rajesh: yogachaitanya.ram@gmail.com

Verena: verenaweiss@yahoo.de